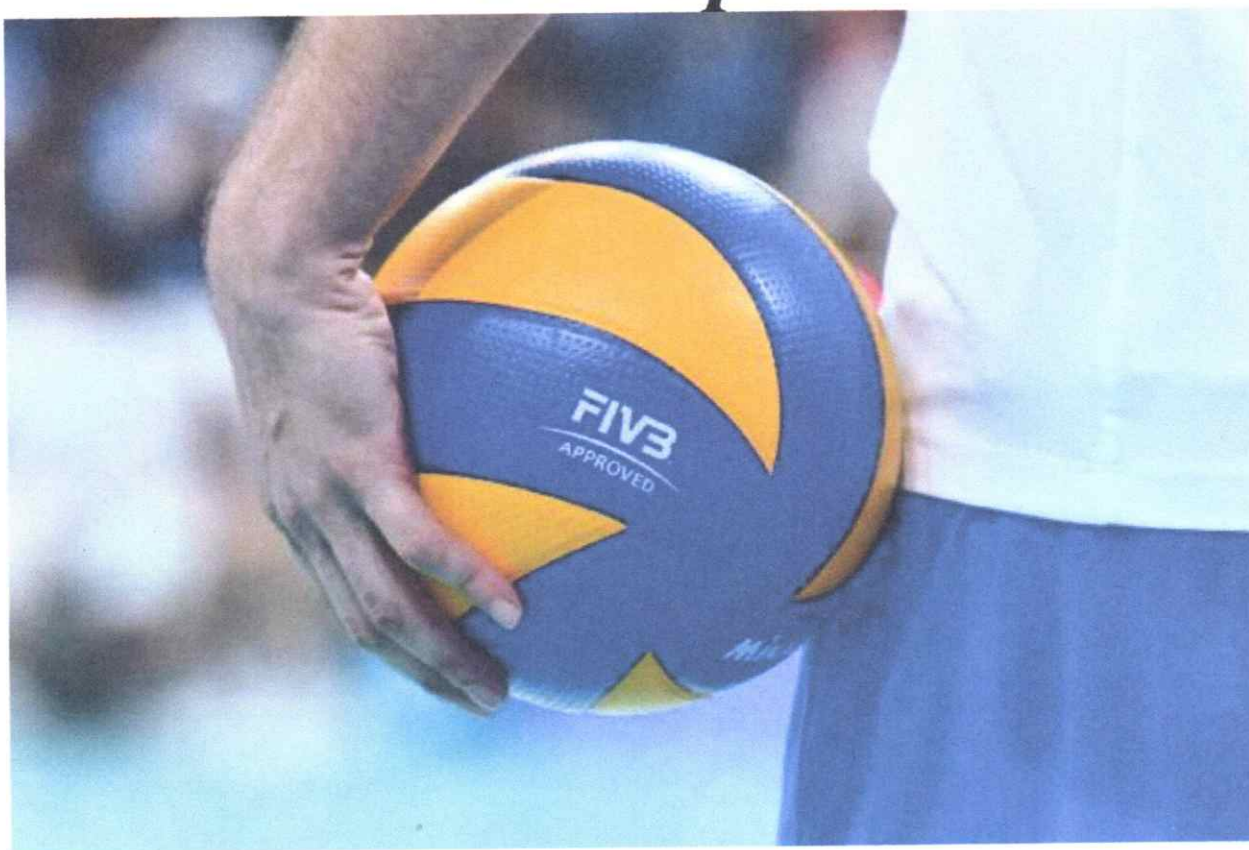


«Ақмола обласы білім басқармасының Ерейментау ауданы бойынша білім бөлімі Бозтал ауылының жалпы орта білім беретін мектебі» КММ



«Шұбар доп» үйірмесінің жоспары



Жетекшісі: Темір Қалдыбай Мирашұлы

2025 - 2026 оқу жылы

Волейбол үйірмесінің үйірме бағдарламасына түсініктеме

Мен Темір Қалдыбай Мирашұлы 6-11-сынып білім алушыларымен үйірме сабақтарыма пайдалану үшін алдым. Бағдарлама оқушылардың сыныптан тыс уақытындағы жұмыстары мектептегі дене жаттығуларымен ұйымдасқан түрде айналысу жүйесін құрайды. Үйірме жұмысында пайдаланатын құралдар мен әдістердің, жаттығуларды ұйымдастыру формаларының көп жақтылығы. Оқушылар үйірменің негізгі міндеттерін толық және сапалы шешуге жәрдемдеседі. Іріктеп алынған жаттығулар түрімен айналысуда балалардың жеке қызығушылығын арттырады, жаттығушылардың әлеуметтік белсенділігін дамытады. Бағдарлама мазмұны үлкен дене жүктемесіз-ақ балалардың қозғалыс сапасын дамытудың әр-түрлі әдіс-тәсілдерін пайдалануға бағытталған. Бағдарлама мектептің материалдық базасын, мұғалімнің мүмкіндіктерін, оқушының қызығушылығын ескере отырып құрылған. Үйірменің белсенді әдістерін қолдануға бағытталған. Бағдарлама 10-17 жас аралығындағы балаларға арналған. Оқыту мерзімі 1 жыл. Волейбол үйірмесіне негізінен икемділігі жақсы дамыған оқушылар қабылданған. Үйірме жоспары оқу бағдарламасымен, мазмұнымен байланысты құрылған. Үйірмеге негізінен денсаулығы жағынан секцияда жаттығуға рұқсат етілген, негізгі топқа жататын оқушылар қабылданған. Волейбол ойынының ережесімен танысу 1 сағат берілген. Екіден «пас» шығару әдісі алаң нүктелеріне допты алдай тастау ойын тактикасы, орын ауыстыру әдісі командалық ойын алаңда ауысу техникасы.

Үйірменің мақсаты:

1. Оқушылардың денсаулығын шынықтырып, нығайту.
2. Білімді, өмірлік маңызы зор іскерлікті қалыптастыру.
3. Адамгершілік, еңбек және эстетикалық тәрбиелердің міндеттеріне сәйкес жеке тұлғаны тәрбиелеу.
4. Оқушыларды спортпен жүйелі түрде айналысуға тарту.
5. Салауатты өмір салтын ұстануға қалыптастыру.

Міндеті:

1. Дене жаттығуымен жүйелі түрде айналысуға көпшілігін тарту
2. «Дене шынықтыру» пәні бойынша үлгерімді арттыруға
3. Жасқа сәйкес спорттық классификациялық нормалық талаптары деңгейіндегі нәтижеге жетуге, спорттық маманды таңдауға
4. Мектеп командасын дайындауға
5. Қоғамдық дене шынықтыру белсенділерін дайындауға жәрдемдесу

Волейбол үйірмесінің жылдық жоспары

Ұзақтығы: 34 апта (қыркүйек – мамыр)

Жиілігі: аптасына 2 рет x 2 сағат

№	Сабақ тақырыбы	Сағат саны	Өтетін күні	ескерту
I. Кіріспе кезең (қыркүйек – қазан, 8 апта)				
1.	Қауіпсіздік ережелері, үйірме тәртібі. Денені бейімдеу, волейболдың қарапайым элементтерін үйрету.			
2.	Допты игеру: Допты ойынға қосу			
3.	Жоғарыдан екі қолмен беру Төменнен қабылдау			
4.	Жұппен, үштікпен пас алмасу			
5.	Қозғалмалы және эстафеталық ойындар			
6.	Алғашқы шағын ойындар			
II. Негізгі кезең (қараша – наурыз, 20 апта)				
Мақсаты: негізгі техника мен тактиканы меңгерту.				
1.	Техника: Қызметке қосу: астынан, үстінен, жанынан			
2.	Допты қабылдау және бағыттау			
3.	Шабуыл соққысы (секіріп ұру, қадамдап келіп соғу)			
4.	Қорғаныста ойнау (допты алу, құлау әдісі)			
5.	Блок қою			
6.	Тактиканы қолдану әр түрлі			
7.	Алаң нүктелеріне допты алдай тастау			
8.	Шабуыл комбинациялары			
9.	Қорғаныс тактикасы (жеке, командалық)			
10.	Ойыншының алаңдағы орны мен рөлі			
11.	Дене дайындығы: Арнайы секіргіштік жаттығулар (қораптан секіру, орыннан, жүгіріп келіп)			
12.	Жылдамдық пен төзімділікке арналған жаттығулар			
13.	Шағын жарыстар (эстафета, командалық ойын)			
III. Жарыстық кезең (сәуір – мамыр, 6 апта)				
Мақсаты: ойын тәжірибесін жетілдіру, жарыстарға қатысу.				
1.	Дайындық матчтары (үйірме ішінде)			
2.	Мектепшілік жарыстар			
3.	Судиялық ережені түсіндіру			
4.	Тактикалық ойын жүйелерін бекіту			
5.	Допты алдап ашық аймаққа тастау жолдары			

Волейбол үйірмесіне қатысатын оқушылар тізімі

№	Оқушылар аты -жөні	Туған жылы айы. күні	ер	қыз	сынып	Үйірме атауы	жетекшісі
1.	Жілібекқызы Сұлтан	07.14.2012	+		7	Көкшетау	Темір С
2.	Абдіқали Даурен	03.05.2009	+		11		
3.	Ботманов Абдураши	25.09.2008	+		11		
4.	Шүкімбаев Тақия	07.03.2009	+		11		
5.	Рахымжан Сұлтан	13.12.2012	+		7		
6.	Байғалиқызы Нұржанет	28.06.2012	+		7		
7.	Ботманов Зиядан		+		7		
8.	Байғалиқызы Аман	29.10.2011	+		9		
9.	Байғалиқызы Аман		+		9		
10.	Байғалиқызы Нұржан	26.12.2012	+		8		
11.	Сейіт Аманжол	30.03.2010		+	10		
12.	Аманжолқызы Аманжол	20.07.2010		+	10		
13.	Аманжолқызы Аманжол	09.09.2011		+	9		
14.	Мұстафин Мерген	22.10.2011		+	9		
15.	Жілібекқызы Жанар	07.14.2012		+	7		
16.	Байғалиқызы Аманжол	10.02.2013		+	7		
17.	Нұрсана Шакира	28.10.2011		+	9		
18.	Сәлімжанқызы Мерген	02.07.2011		+	9		
19.	Шүкімбаев Тақия		+		6		
20.	Ботманов Аманжол			+	6		